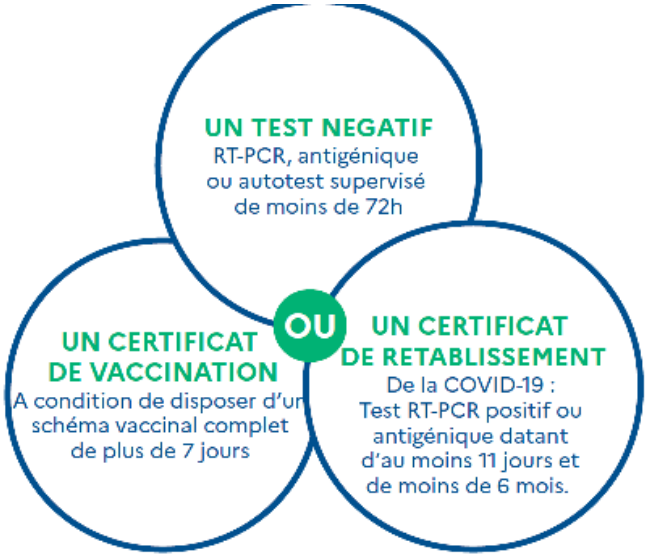
Mairie de PERRIGNY-lès-DIJON

FLASH INFOS

Août 2021

Pass Sanitaire :

Le pass sanitaire consiste à présenter sous format numérique ou papier une preuve de non contamination au Covid. Ce pass sanitaire se présente sous 3 formes :



Les lieux concernés par le pass sanitaire sur notre commune sont les suivants :

-la bibliothèque
-la salle des fêtes, que ce soit pour les manifestations privées (telles que Mariages, anniversaires) ou publiques (spectacles, activités sportives, …)

Nouvelle activité en septembre :

Les séances auront lieu le jeudi de 12h30 à 13h30 à la Salle Polyvalente

LE STRETCHING POSTURAL®

Méthode MOREAU

Venez découvrir ou redécouvrir votre corps au fil de différentes postures : tonicité musculaire, relâchement et relaxation seront au RDV.

Technique corporelle douce agissant sur votre tonus musculaire, fortifiant votre musculature profonde dite posturale (celle qui permet de se tenir debout sans y penser), donnant à votre corps son maintien et mettant au niveau conscient vos raideurs et vos souplesses.

LE STRETCHING POSTURAL® est adapté à tous, sportifs ou sédentaires, de tout âge.
Cette pratique soulage les maux de dos, libère les tensions quotidiennes, permet de renforcer les muscles profonds et retrouver une souplesse corporelle, améliore les capacités respiratoires et détend le corps et l'esprit.
A la portée de tous, elle satisfera toute personne soucieuse de l'entretien et de l'harmonie de son corps.

Pour tout renseignement et inscription, Contactez Magali/Association M & Vous
au 06.23.05.11.33 ou m.vous@hotmail.com

Evènements de septembre :

- **11 septembre : Fête de la rentrée organisée par Perrigolade et le centre de loisirs**
  10h café
  10h30 réunion
  12h repas au parc
  13h30-17h30 jeux dans le parc

- **25 septembre : Soirée scène musicale suivie du feu d'artifice au parc de Perrigny (Gratuit)**
  17h30 Concert BOA
  18h30 Concert Duo Demi Quartet
  20h Concert les Bulleries
  22h Feu d'artifice

- **26 septembre : Matinée sensibilisation « zéro déchet dans le village »**

RDV à 9h30

Devant la Mairie pour nettoyer la commune

N'oubliez pas votre paire de gants.

Reprise des activités et des cours de l'école de musique :

L'école de musique

A la rentrée, l'Ecole de Musique vous propose des cours de guitare, saxophone, flûte, piano, clarinette, éveil musical, formation musicale, chorale enfants et adultes. Les cours reprennent dès le 13 septembre dans le respect des mesures sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19.
N'hésitez pas à vous inscrire par téléphone à la mairie : 03.80.52.15.12 ou par mail : ecole-de-musique@perrigny-les-dijon.fr
Consultez le site de Perrigny-les-Dijon pour de plus amples renseignements : http://www.perrigny-les-dijon.fr/06-1_EcoleDeMusique/06-0_EcoleDeMusique-Accueil.php

Association Zumb'Attitude :

Cours de Zumba Fitness à Perrigny. L'association Zumb'Attitude proposera tous les mercredis de 19h45 à 20h45 des cours de Zumba fitness ouvert à tous : hommes, femmes, débutants ou confirmés à partir de 16 ans.
Pour tous renseignements ou pour s'inscrire, contacter Myriam par téléphone au 06.74.52.94.93 ou par mail : myriam21160@gmail.com

Renforcement musculaire :

Les Lundis soirs (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions). Les personnes intéressées doivent contacter rapidement la mairie au 03.80.52.15.12.